


לוח שעות אולם כדורסל Basketball Court Timetable

Saturday שבת السبت	Friday שישי الجمعة	Thursday חמישי الخميس	Wednesday רביעי الاربعاء	Tuesday שלישי الثلاثاء	Monday שני الاثنين	Sunday ראשון الاحد	
							6:00
							6:30
							7:00
							7:30
							8:00
							8:30
							9:00
	9:00-10:00 אירובי + חיטוב אירובי وتقوية Cardio & Sculpt		9:00-10:00 HIIT			9:00-10:00 HIIT	9:30
			10:00-11:00 בניית עצם بناء العظم Osteofit		10:10-11:10 אימון פונקציונלי Functional Training		10:00-11:00 אירובי + חיטוב אירובי وتقوية Cardio & Sculpt
							11:00
							11:30
							12:00
							12:30
							13:00
							13:30
							14:00
							14:30
							15:00
							15:30
							16:00
							16:30
							17:00
							17:30
							18:00
							18:30
							19:00
							19:30
							20:00
							20:30
							21:00
							21:30
							22:00
							22:30
18:00-20:30 חוג כדורסל פרטי Booked for Private Use		18:00-23:00 חוג כדורסל פרטי Booked for Private Use	16:00-22:30 חוג כדורסל פרטי Booked for Private Use	16:00-17:30 חוג כדור עף פרטי Private Volley Ball	16:00-21:00 חוג כדורסל פרטי Booked for Private Use	16:00-22:30 חוג כדורסל פרטי Booked for Private Use	16:00
							17:00
							17:30
							18:00
							18:30
							19:00
							19:30
							20:00
							20:30
							21:00
							21:30
							22:00
							22:30
							23:00
							23:30
							24:00
							24:30
							25:00
							25:30
							26:00
							26:30
							27:00
							27:30
							28:00
							28:30
							29:00
							29:30
							30:00
							30:30
							31:00
							31:30
							32:00
							32:30
							33:00
							33:30
							34:00
							34:30
							35:00
							35:30
							36:00
							36:30
							37:00
							37:30
							38:00
							38:30
							39:00
							39:30
							40:00
							40:30
							41:00
							41:30
							42:00
							42:30
							43:00
							43:30
							44:00
							44:30
							45:00
							45:30
							46:00
							46:30
							47:00
							47:30
							48:00
							48:30
							49:00
							49:30
							50:00
							50:30
							51:00
							51:30
							52:00
							52:30
							53:00
							53:30
							54:00
							54:30
							55:00
							55:30
							56:00
							56:30
							57:00
							57:30
							58:00
							58:30
							59:00
							59:30
							60:00