

15.2.18 - 1.4.18

## לוח זמנים לבריכה برنامج البركة Pool Schedule

Saturday <b>שבת السبت</b>	Friday <b>שישי الجمعة</b>	Thursday <b>חמישי الخميس</b>	Wednesday <b>רביעי الاربعاء</b>	Tuesday <b>שלישי الثلاثاء</b>	Monday <b>שני الاثنين</b>	Sunday <b>ראשון الاحد</b>
10:00-14:00 מעורב مختلط Mixed	6:00-10:30 מעורב مختلط Mixed	6:00-14:00 מעורב مختلط Mixed	6:00-12:00 מעורב مختلط Mixed	6:00-14:00 מעורב مختلط Mixed	6:00-12:00 מעורב مختلط Mixed	6:00-12:00 מעורב مختلط Mixed
	10:30-11:30 נשים نساء Women		12:00-13:00 נשים نساء Women		12:00-13:00 נשים نساء Women	12:00-13:00 נשים نساء Women
14:00-17:00 מעורב ומשפחה מختلط+عائلي Mixed & Family	11:30-12:30 גברים برجال ط Men		13:00-14:00 גברים برجال ط Men		14:00-17:00 מעורב ומשפחה מختلط+عائلي Mixed & Family	14:00-17:00 מעורב ומשפחה מختلط+عائلي Mixed & Family
17:00-23:00 מעורב مختلط Mixed	12:30-16:00 מעורב ומשפחה מختلط+عائلي Mixed & Family	14:00-17:00 מעורב ומשפחה מختلط+عائلي Mixed & Family	17:00-23:00 מעורב مختلط Mixed	17:00-23:00 מעורב مختلط Mixed	17:00-23:00 מעורב مختلط Mixed	17:00-23:00 מעורב مختلط Mixed
	16:00-19:00 מעורב مختلط Mixed	17:00-23:00 מעורב مختلط Mixed				

## לוח זמנים לחדר הכושר جدول الصالة الرياضية Fitness Room Schedule

Saturday <b>שבת السبت</b>	Friday <b>שישי الجمعة</b>	Thursday <b>חמישי الخميس</b>	Wednesday <b>רביעי الاربعاء</b>	Tuesday <b>שלישי الثلاثاء</b>	Monday <b>שני الاثنين</b>	Sunday <b>ראשון الاحد</b>
8:00-23:00	6:00-19:00	6:00-23:00	6:00-23:00	6:00-23:00	6:00-23:00	6:00-23:00



YMCA Sports Center  
מרכז הספורט של ימקא  
المركز الرياضي في الوادي

המערכת נתונה לשינויים البرنامج قابل للتغيير Schedule subject to change

02-568-6960 | www.ymca.org.il